

THERWIL VITAL

„vielseitig älter werden“

Jahresbericht 2010

Wir dürfen erfreut auf ein erfolgreiches fünftes Vereinsjahr zurückblicken. Dank einem engagierten Team von freiwilligen Helferinnen und Helfern und unserem guten Vorstandsteam ist es uns gelungen, die in unserem Vereinszweck formulierten Ziele, älteren Menschen in Therwil in persönlichen und gesellschaftlichen Angelegenheiten Hilfe zu leisten, auch im Jahr 2010 in fast allen Fällen zu erfüllen. Unser Mitgliederbestand stieg per Ende Dezember 2010 auf 325 (Vorjahr 277) an.

Im Berichtsjahr durften wir auf Einladung des Seniorenverbands Nordwestschweiz unsere Vereinsidee „vielseitig älter werden und Förderung der Selbsthilfe unter den älteren Menschen“ an der **muba** zusammen mit Vertretern der „Grauen Panther“ am Stand „**Älter werden macht Spass**“ vorstellen. Für die am Stand anwesenden Vorstandsmitglieder und Helferinnen war es eine sehr interessante und lehrreiche Erfahrung. In den Sommerferien konnten wir auf dem **Info-Kanal der InterGGA** im Rahmen der Vereinsportraits über unseren Verein informieren. Dieser Film kann auch auf unserer Internet-Seite www.therwilvital.ch angeschaut werden.

Im vergangenen Jahr veranstalteten wir wiederum verschiedene Anlässe. So hat eine grosse Anzahl von Mitgliedern an der vierten Mitgliederversammlung im März 2010 teilgenommen. Wir konnten uns an der Zusage und der Wahl von Béatrice Fankhauser als Vorstandsmitglied und als Aktuarin freuen. Nach den formalen Traktanden unterhielt uns der Corale pro Ticino Basilea mit seinen Gesangs-Beiträgen. Im Januar und im Oktober begannen die Kurse „Gedächtnistraining“ unter der Leitung von Frau Silvia Da-Rin. Im April informierte uns Silvia Regazzoni mit ihrem Vortrag über „Wer trinkt, wann, wie und wo Kaffee“ und im Juni nahmen wir am Aktionstag „Blib fit“ des Seniorenverbands Nordwestschweiz und der terzStiftung teil. Im November erwartete uns ein interessanter Nachmittag in unserer Gemeindebibliothek

mit einem Rundgang unter kompetenter Führung und mit einer Lesung unseres Mitglieds Hansjörg Hänggi mit dem Titel: „Mund.Art und andere Künste, Lieder und Texte von und mit Hansjörg Hänggi“. Zum Abschluss dieses Anlasses durften wir in unserem Vereinslokal an weihnachtlich dekorierten Tischen feine selbstgebackene Kuchen geniessen. Regelmässig berichten wir über unsere Anlässe im BiBo, Seite Therwil. Die Gemeindeverwaltung hat uns rechts neben dem Eingang Kirchrain 2 ein **Info-Kästli** installiert, vielen Dank! Dort können sich unsere Mitglieder auch jeweils über unsere Anlässe informieren. Unsere Jahresziele 2010 sahen zusätzlich zur Vermittlertätigkeit und zur Organisation von Anlässen das Durchführen von Spielnachmittagen vor. Die Spielnachmittage im Aufenthaltsraum Kirchrain 2 wurden gut besucht.

Vermittlungen

Es gibt viel zu tun, packen wir's an!

Im letzten Vereinsjahr leisteten wir rund 40 % mehr Hilfe-Stunden als im Vorjahr. Es traten 37 Personen die Hilfe benötigten und 6 Personen die Hilfe leisten, unserem Verein bei. Die Spitex kann das Bügeln und das Fensterputzen nicht mehr übernehmen. Da springen wir nach Möglichkeit ein. Neue Helferinnen und Helfer, die gerne bügeln, Fenster putzen oder mit Damen im Rollstuhl spazieren gehen, sind herzlich willkommen.

Vermeehrt stellen wir auch Gutscheine für unsere Hilfeleistungen aus. Die Töchter oder Söhne schätzen es als sinnvolles Geschenk für ihre Eltern, die THERWIL VITAL Mitglieder sind.

Unser Helfer/innen-Nachmittag war mit rund 30 Personen gut besucht. Es gab ange-regte Gespräche und diverse Erfahrungen wurden ausgetauscht.

Allen Helferinnen und Helfern möchte ein grosses **DANKE** sagen für ihren manchmal kurzfristigen Einsatz. Mich freut es immer, so viel Bereitschaft der Helfer/innen zu erfahren und das positive Echo der Hilfeempfänger/innen zu hören. Ich hoffe, dass wir auch im kommenden Vereinsjahr fast alle Wünsche erfüllen können und dass es viele gute Verbindungen von Helfer/innen und Hilfeempfänger/innen geben wird.

In diesem Sinne wünsche ich Allen ein möglichst gesundes und abwechslungsreiches Vereinsjahr.

Rosmarie Harke, Vermittlungen

<u>Geleistete Stunden</u>	<u>2010</u>	<u>2009</u>
<u>Art der Hilfeleistung</u>		
Autofahrdienst	683.0	477.5
Begleitung beim Einkaufen	127.5	131.0
Begleitung bei Spaziergängen	216.5	121.0
Besuche zu Hause, Vorlesen	82.0	28.0
Schreibarbeiten	7.0	0
Näharbeiten	5.5	2.0
Waschen und/oder Bügeln	162.0	94.5
Fenster putzen	52.0	21.5
Leichte Hausarbeiten	27.0	16.0
Leichte Gartenarbeiten	37.5	43.0
Haustiere betreuen	6.5	14.5
Ferienbetreuung von Haus und Garten	19.0	34.5
	1425.5	983.5
<u>Anzahl Hilfeempfänger/innen</u>	79	53
<u>Anzahl eingesetzter Helfer/innen</u>	45	38

Das umfangreiche Tätigkeitsprogramm und die vielen Hilfsleistungen waren nur dank unserem guten Vorstandsteam und den vielen freiwilligen Helferinnen und Helfern möglich. Im Weiteren erhielten wir auch Unterstützung vom Gemeinderat, der Gemeindeverwaltung, der Spitex, dem Gönnerverein Spitex, der Brockenstube Therwil und den Verantwortlichen des Alterswohn- und Pflegeheims Blumenrain. Besten Dank an alle, die uns im Berichtsjahr unterstützt haben.

Therwil im Februar 2011

Kurt Hürzeler, Präsident

